



# La Fiche technique

## Créer un éco-jardin pédagogique



SÈVRE ET BOCAGE

### L'exemple de la Colline des Sens et de la Biodiversité à la Maison de la vie rurale

La Colline des Sens et de la Biodiversité est le fruit d'une expérience d'aménagement d'éco-jardins et d'animations nature menées auprès de différents publics.

Cette fiche technique est destinée aux enseignants, animateurs de centre de loisirs ou encadrants en foyer d'handicapés souhaitant développer un projet de jardin dans leurs structures respectives. Il s'agit d'un retour d'expériences pouvant servir de boîte à idées...

Bonne lecture !

## LES JARDINS DE LA MAISON DE LA VIE RURALE

La Maison de la vie rurale - CPIE Sèvre et bocage développe une forte activité autour du jardin. Créés il y a près de 10 ans, les jardins ont pour vocation :

- > la conservation de la biodiversité,
- > la valorisation des techniques écologiques,
- > la transmission des savoir-faire.

Nichés au cœur des collines du Haut bocage vendéen, installés sur deux hectares gérés sans pesticides, différents jardins à thème ont été progressivement aménagés (potager, verger...). Ils sont entourés de milieux bocagers reconstitués (mares, chemin creux, prairies).



Très vite, un partenariat étroit a été mis en place avec la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux) pour la labellisation de



l'ensemble du site en « Jardin refuge excellence », l'un des tout premiers dans sa catégorie en France.

En parallèle, une véritable réflexion a été menée sur les pratiques d'entretien, notamment en collaboration avec Vendée Eau (Syndicat d'alimentation en eau potable de la Vendée) afin de trouver des solutions alternatives à l'utilisation des pesticides et pour encourager les pratiques culturales visant à économiser l'eau.

Enfin, un travail particulier est réalisé autour du patrimoine légumier, notamment par la mise en culture du potager ou la valorisation culinaire des physalis,



crose du japon et autres panais.

De nombreux bénévoles s'impliquent régulièrement dans la vie du jardin, de l'entretien des cultures, en passant par la réalisation des barrières en châtaignier ou par la création de nouvelles recettes de cuisine valorisant les saveurs oubliées.

### Les activités de la Maison de la vie rurale - CPIE Sèvre et Bocage

- > Éducation et sensibilisation à l'environnement et au développement durable
- > Tourisme durable et animations locales
- > Formations professionnelles
- > Études, aménagements et interprétation de milieux naturels
- > Médiation environnementale

300 adhérents, 150 bénévoles, 20 associations adhérentes et une équipe permanente de 10 personnes accueillent et sensibilisent près de 20 000 personnes par an.



## UN ÉCO-JARDIN PÉDAGOGIQUE, C'EST QUOI ?

La France compte 13 millions de jardiniers. Cette activité entretient, façonne les paysages et a un réel impact sur l'environnement qui, malheureusement, s'avère parfois négatif. En effet, le recours aux pesticides, le gaspillage de l'eau, l'utilisation massive de plantes exotiques constituent autant de dangers pour la qualité de notre environnement. Or le jardinage est une activité qui doit aller dans le sens de la protection de la biodiversité, de la ressource en eau et des paysages.

Mener des projets pédagogiques autour d'un jardin peut être suffisamment fédérateur pour développer des pratiques respectueuses de l'environnement.

### « Un jardin partagé »

Avant de se lancer dans l'aventure, il faut bien mesurer l'impact et l'intérêt d'un tel outil, à l'échelle d'une commune par exemple. En effet, bon nombre de partenaires peuvent accompagner le projet (collectivités, associations locales, structures d'insertion). Cette mutualisation permet :

> une animation et un accompagnement technique et financier du projet,

> des échanges inter-générationnels et dynamiques d'animation locale.

Un petit inventaire de structures ou personnes ressources permet au préalable de co-construire le projet.



### « Pour résumer... »

Un éco-jardin pédagogique, c'est :

- > un jardin sans produits chimiques,
- > des pratiques respectueuses de l'environnement,
- > un espace vecteur de biodiversité et peu gourmand en eau,
- > un aménagement qui valorise les matériaux régionaux et les savoir-faire locaux,
- > un jardin accessible, ludique ...

### « Avant de commencer... »

Pas de surface « idéale », un éco-jardin pédagogique s'adapte aux moyens existants, tout en y intégrant un éventuel agrandissement qui peut être progressif.

## Jardiner avec les enfants

Dans un cadre scolaire ou extra-scolaire, le jardinage offre une grande diversité de potentialités pédagogiques :

- > Appropriation de la nature et du cadre de vie
- > Responsabilisation des enfants au travers d'un travail manuel
- > Éducation artistique et sensorielle
- > Apport de connaissances sur l'environnement et le vivant
- > Stimulation des échanges intergénérationnels et du lien social
- > Éducation nutritionnelle

La création d'un jardin sensoriel, d'un potager ou le fleurissement de la cour de l'école sont autant de concrétisations possibles.

### Un petit coup œil sur les plantes

La présence de certaines plantes nous renseigne sur la qualité du sol, élément fondamental pour l'aménagement de tout jardin.

- > Ortie (*Urtica dioica*) : sol riche en matière organique et frais
- > Renoncule rampante (*Ranunculus repens*) : sol humide
- > Rumex petite oseille (*Rumex acetosella*) : sol léger et acide

### Valoriser le patrimoine existant

Il est nécessaire de s'approprier les lieux pour définir notamment une palette végétale adaptée mais aussi pour découvrir certaines richesses comme un vieux mur de pierres sèches, une haie d'aubépines ou encore un vieil arbre mort. Tous ces éléments sont à conserver et à valoriser dans l'aménagement final.

### Des travaux dans le bon ordre

- 1- Terrassement et gros œuvre (création des mouvements de terrain, apport de terre végétale...)
- 2- Maçonnerie et mise en place des ouvrages en bois (barrière, fascine, tas de bois)
- 3- Travail du sol, plantation et végétalisation

### Un projet durable

Un projet de jardin s'inscrit dans le temps. Il faut bien penser le devenir de l'espace pour éviter qu'il tombe dans l'oubli à chaque changement d'équipe enseignante par exemple.



## QUELQUES IDÉES D'AMÉNAGEMENT POUR UN JARDIN VIVANT

### Le muret de pierres sèches



Sans liant, ces ouvrages offrent des anfractuosités très favorables à un grand nombre d'animaux. Des nichoirs peuvent y être intégrés.

Cet aménagement en spirale permet de créer un milieu sec où vont se développer des espèces végétales sobres (Origan, Hysope) particulièrement mellifères.



### Les structures en châtaignier



Les barrières ou portiques sont réalisés en châtaignier. Particulièrement résistant, ce bois offre des qualités esthétiques et d'intégration paysagère indéniables. De plus, issus des taillis des alentours, la récolte du bois de châtaignier permet de participer à l'entretien collectif du paysage.



### Le tas de bois

Le tas de bois est créé à partir des déchets d'élagage de vieux arbres présents autour du site. Différentes cavités offrent des refuges pour la faune, notamment pour les insectes, les amphibiens ou certains petits mammifères comme le hérisson.



## Un aménagement spécifique

Pour la Colline des Sens et de la Biodiversité, l'aménagement s'appuie sur plusieurs éléments :

- > Une allée principale large et lisible pour faciliter l'accueil et l'organisation des groupes pendant les activités,
- > Des mouvements de terrain permettant de donner du relief aux zones plantées et favorisant ainsi le contact avec les plantes,
- > Un réseau de mini-sentiers secondaires pour une découverte « aventure » de l'espace,
- > Des lignes souples et arrondies en lien avec le paysage environnant et facilitant l'entretien.

Le choix de matériaux s'appuie sur les ressources locales : châtaigniers pour les structures en bois (bordure, escalier) et granite pour la pierre.

Les plantations sont en grande majorité des plantes vivaces, avec un paillage issu de déchets de jardins (broyage copeaux). Aucun système d'arrosage n'est prévu.

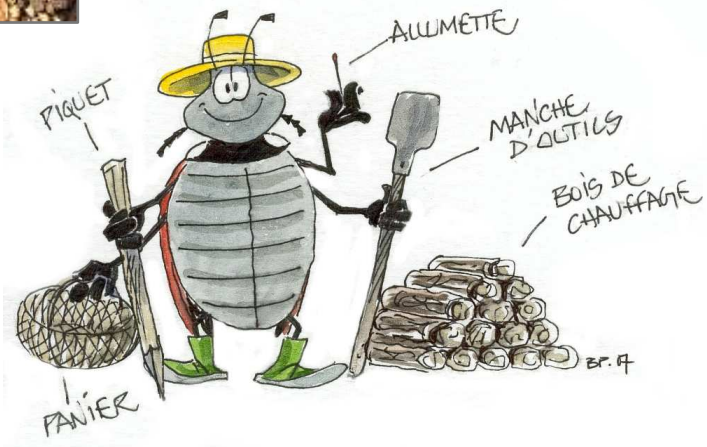
### La mare



Même de quelques mètres carrés, la mare est très favorable à la biodiversité. Avec la proximité d'un tas de bois ou de vieilles souches, les amphibiens, notamment les tritons, viennent rapidement

peupler la mare. Pas besoin de réaliser des plantations, la végétation s'installe toute seule. Prudence toutefois à veiller à l'entretien hivernal des mares, surtout celles de petites tailles, car elles ont tendance à se refermer rapidement.

Enfin, les animations autour de la mare devront être encadrées par un adulte pour éviter tout problème.



## LES PLANTES DU JARDIN PÉDAGOGIQUE

Il s'agit de plantes vivaces ou se ressemant facilement, adaptées au sol et au climat, peu gourmandes en eau, non envahissantes et demandant peu d'entretien.

A moindre coût, ces plantes peuvent provenir de bourses d'échange ou de troc plantes. Un pépiniériste producteur de votre région apportera le conseil recherché.

### Les incontournables du jardin pédagogique

Plantes pour l'odorat	Plantes pour le toucher
<b>Menthe coq</b> <i>(Chrysanthemum balsamita)</i> Parfum de chlorophylle très prononcé, feuillage décoratif et floraison jaune en août.	<b>Molène bouillon blanc</b> <i>(Verbascum thapsus)</i> Plante bisannuelle aux longues feuilles duveteuses argentées Haute floraison jaune la deuxième année.
<b>Thym citron</b> <i>(Thymus citriodorus)</i> Terrain bien drainé à sec, parfum puissant de citron, plante tapissante.	<b>Fenouil commun</b> <i>(Foeniculum vulgare)</i> Grande plante au parfum anisé au feuillage très finement découpé.
<b>Tanaisie</b> <i>(Tanacetum vulgare)</i> C'est l'herbe aux vers : plantes aux milles vertus médicinales, floraison jaune tout l'été.	<b>Cheveux d'ange</b> <i>(Stipa tenuifolia)</i> Graminée qui déploie une grande barbe blonde et brillante, extrêmement gracieuse.
<b>Rue officinale</b> <i>(Ruta graveolens)</i> Parfum désagréable feuillage bleuté très décoratif.	<b>Oreille d'ours</b> <i>(Stackys lanata)</i> Vivace, couvre-sol de terrain séchant, feuilles argentées et laineuses, floraison mauve en juin juillet.
<b>Helichrysum faux curry</b> <i>(Helichrysum italicum)</i> Fort parfum de curry, feuillage fin grisonnant.	<b>Joubarbe</b> <i>(Sempervivum hybride)</i> Plante grasse aux étonnantes rosettes.

LA MAISON DE LA VIE RURALE, C'EST

AUSSI :

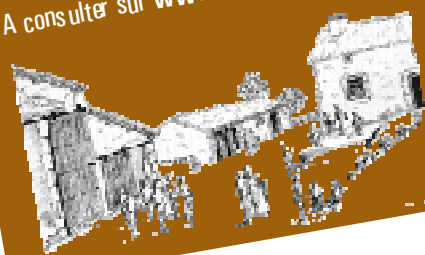
> Un site touristique ouvert de mai à septembre avec les après-midi :

Un sentier d'interprétation sur le bocage  
 Une visite commentée des jardins  
 Des dégustations

Des expositions thématiques et artistiques  
 Deux parcours-énigmes pour enfants  
 Des animations autour du patrimoine bocager

> Un programme original d'animations et de spectacles.

A consulter sur [www.maison-vie-rurale.com](http://www.maison-vie-rurale.com)



### Une mise en scène particulière

La plantation en rocaille permet :

- > De créer un milieu drainant favorable aux plantes,
- > De mettre facilement à portée de main ou de nez les plantes,
- > D'inscrire l'aménagement dans les lignes du relief environnant.



L'allée des chatouilles est un sentier avec différents matériaux bordé de graminées et de bambous qui forment un écran tactile particulier et ludique.



Rédaction : Emmanuel JARNY

Maquette : Aline TEXIER

Illustrations : Benoît PERROTIN

Nos coordonnées :

Maison de la Vie Rurale / CPIE Sèvre et Bocage - 85700 La Flocellière - Tél. 02 51 57 77 14

maison-vie-rurale@wanadoo.fr - [www.maison-vie-rurale.com](http://www.maison-vie-rurale.com)



SÈVRE ET BOCAGE