

# Trucs et astuces pour toute la maison



**Ploc, ploc ... Y'a une fuite !**  
 Tuyauterie : je relève le compteur le soir puis le lendemain matin avant toute utilisation. Si les chiffres sont différents, il y a une fuite dans les tuyaux !  
 Robinetterie : je remplace les pièces défectueuses (joints, flotteurs...) pour réparer les fuites.

**Ça coule, ça coule, il faut fermer le robinet !**  
 Je remplis l'évier ou le lavabo d'eau pour : faire la vaisselle, laver les légumes ou me raser.  
 J'utilise un verre pour me laver les dents et rincer ma brosse à dents.



Un robinet qui goutte = jusqu'à 120 litres d'eau perdus par jour



**Le tartre, c'est pas de la tarte**  
 Il suffit de déposer du vinaigre blanc directement sur le dépôt et fini le tartre !

**Non aux bouchons !**  
 Comment les éviter :  
 • Je vide le contenu des assiettes, plats dans la poubelle ou le compost avant de faire la vaisselle.  
 • J'équipe l'évier d'une crépine  
 • Après la douche, le bain ou la coiffure, je ramasse les cheveux pour les jeter dans la poubelle  
 Solutions s'il est trop tard :  
 • Je démonte le siphon pour le nettoyer, sans oublier de mettre la bassine.  
 • J'utilise de l'eau bouillante, la ventouse ou le furet



**Pschiit... Attention à la surpression :**  
 Lorsque la pression est trop forte, les tuyaux et les appareils (électroménagers, toilettes, chauffe-eau...) courent le risque de vieillir trop vite.  
 Détecter une surpression : je prends une bouteille de 2 litres et je chronomètre le temps de remplissage. Si cela prend moins de 7 - 8 secondes, il y a surpression.



J'utilise des produits de nettoyage 100 % biodégradables

**Je frotte, j'astique, mais je ne pollue pas**  
 J'utilise juste ce qu'il faut de produits pour faire le ménage, la vaisselle.

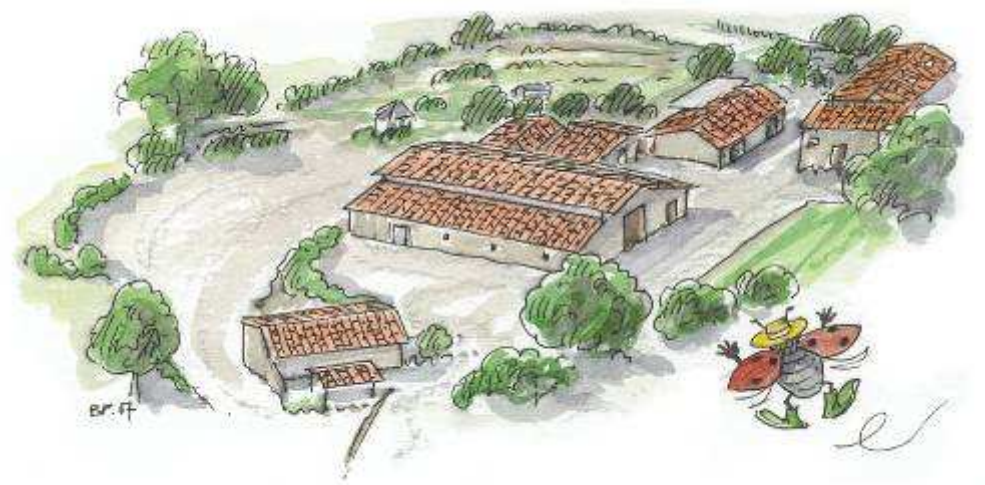
**« L'eau la moins chère est celle que l'on ne consomme pas et que l'on ne pollue pas ! »**

En effet, chaque goutte d'eau consommée a été pompée, traitée, stockée, transportée. De plus, les eaux usées des habitations sont dépolluées avant d'être rejetées dans la nature. Or, toutes les infrastructures nécessaires à la gestion de cette eau coûtent cher à la collectivité et par la même font gonfler notre facture d'eau.

C'est pourquoi, l'économie et la préservation de la qualité de l'eau sont l'affaire de tous. Chacun de nous en veillant à ses gestes au quotidien peut avoir une action non négligeable sur son environnement.

Voici quelques astuces pour économiser et éviter de polluer l'eau et par conséquent alléger votre facture !

**Ouvrez, maintenant c'est à vous d'agir !**



Document distribué sur la communauté de communes du Pays de Pouzauges, la communauté de communes des Deux Lays, la communauté de communes du Pays des Herbiers.



**Coordonnées du CPIE Sèvre et Bocage :**  
 Maison de la Vie Rurale - 85700 La Flocellière - Tél. 02 51 57 77 14  
 Mél : maison-vie-rurale@wanadoo.fr - site internet : www.maison-vie-rurale.com  
 Rédaction : Blandine RENOU Maquette : Marie-Estelle THOONSEN Illustrations : Benoît PERROTIN  
 Imprimé sur papier recyclé CyclusPrint par l'imprimerie Liaigre - Pouzauges - Tirage : 2 500 exemplaires, dépôt légal à parution

**Trucs et astuces pour l'eau**

### Pour l'eau, pas de haut débit :

Robinet mitigeur : 10 % d'économie  
Aérateur : 30 à 40 % d'économie  
Douchette économique : 30 à 50 % d'économie  
Régulateur de débit douche : 50 % d'économie  
Toilette double débit (3 - 6 l) : 50 % d'économie

### Je prends une douche plutôt qu'un bain



Ça divise par trois la consommation d'eau



Pas besoin de rester 20 minutes sous la douche pour être propre !

### Les toilettes ne sont pas des poubelles !

Je ne mets pas : tampons hygiéniques, médicaments, peintures...



J'utilise du papier toilette recyclé

### Les désherbants, c'est dépassé

- J'engazonne les allées
- Je couvre le sol : paillages, plantes
- Rien ne vaut une bonne binette !

### Mon jardin n'a plus besoin d'eau... ou presque !

- Je choisis des plantes bien adaptées au climat de la région.
- **Je paille** : économie d'un arrosage sur deux.
- **Je bine** : « un binage vaut deux arrosages »
- J'évite de multiplier les petits pots et j'utilise des **grands bacs**.



J'arrose avec l'eau froide de cuisson, l'eau de lavage des légumes, l'eau de la douche récupérée en attendant l'eau chaude et je récupère l'eau de pluie.

### Les produits toxiques : chaque chose à sa place

- **Peintures, détergents, engrais, herbicides...** : déchetterie
- **Batteries usagées** : garage ou déchetterie
- **Huiles de vidange** : déchetterie ou garage (sur demande)



1 litre d'huile pollue la surface de l'eau sur 10 000 m<sup>2</sup> soit l'équivalent de 2 terrains de football.

### L'électroménager, il faut l'optimiser (lave-vaisselle ou lave-linge)

- La machine tourne à **pleine charge**
- Pas de **pré-lavage systématique**, ni de **rinçage de la vaisselle avant** de la placer dans la machine
- **Basse température** : laver à 40°C consomme 3 fois moins qu'à 90°C



J'utilise des **auxiliaires de lavage** : mettre des boules de caoutchouc recyclé avec le linge dans le tambour = une économie de 30 % d'eau et 20 % de lessive.

### Comment choisir sa lessive ?

- Sans phosphates
- Concentrée (plus de produit pour moins d'emballage)
- Tensio-actifs (agents lavants) d'origine végétale
- Utiliser un produit "écolabellisé".

### Et pour le dosage...

Il faut se baser sur les quantités minimales conseillées, voire un peu moins.

### Toilettes sèches : revues, corrigées et améliorées



Plus de chasse d'eau à tirer, plus de tuyau d'eau à installer



engrais naturel assuré !

**Pratique** : elles s'installent aussi bien en intérieur qu'en extérieur

### Chauffe-eau bien placé, économie assurée

Je le place à proximité des pièces utilisant l'eau chaude, ainsi elle arrive plus vite au robinet.



On évite de payer 15 litres d'eau froide à chaque fois

### Fini le jet d'eau pour la voiture

En nettoyant la voiture à la maison, j'envoie hydrocarbures, graisses et autres solvants directement dans la nature ou les égouts.

